

JA 成田市デイサービスセンター美郷 ご利用者様募集！

☆ 元気で明るく、楽しい時間を過ごしてみませんか ☆

朝 お迎え。到着後に入浴や運動を行います。

昼 昼食はお好きなメニューをお選びいただけます。

14:20 レクリエーション

15:00 お茶の時間。その後余暇運動（頭脳レク等）を行います。

16:30 ご自宅にお送りいたします。



*最近動くのが大変になった。

*億劫になり、毎日が何となく張り合いがない。

*自宅でお風呂に入るのが難しい。 *自分で出来なくなったことが多い、など。

◇体の機能維持や日常生活などに不安が出てきた方は、ぜひご相談ください。

◇常に感染対策を行い、不安なく過ごせるように万全を期しております。

◎元気なスタッフがお待ちしておりますので、見学の際はぜひご連絡ください。

【お問合せ】 ケアセンター美郷 TEL.0476-23-7711